



Regulamin Klubu Seniora WIATRAK

I. Postanowienia ogólne

1. Projekt Klub Seniora WIATRAK jest realizowany przez Fundację „Wiatrak” i Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bydgoszczy.
2. Projekt Klub Seniora WIATRAK finansowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko – Pomorskiego na lata 2014-2020.
3. Klub swoją działalność opiera na niniejszym regulaminie.
4. Miejscem spotkań członków Klubu jest Dom Jubileuszowy przy ul. Bołtucia 7, 85-796 Bydgoszcz.
5. Klub Seniora WIATRAK czynny jest od poniedziałku do piątku, w godzinach 9:00-14:00.
6. Przynależność do Klubu Seniora WIATRAK jest oparta o zasadę dobrowolności.
7. Członkiem Klubu Seniora WIATRAK mogą zostać osoby, które na dzień przystąpienia do projektu ukończyły 60 lat, pobierają świadczenia emerytalne lub rentowe i zamieszkują na terenie miasta Bydgoszcz lub powiatu bydgoskiego oraz posiadają status osoby niesamodzielnej.
8. Warunkiem członkostwa w Klubie Seniora WIATRAK jest złożenie wypełnionego kompletu dokumentów rekrutacyjnych.
9. Klub liczy 20 miejsc.
10. Członków Klubu Seniora WIATRAK obowiązują wewnętrzne przepisy i regulaminy Fundacji „Wiatrak” oraz przepisy BHP i PPOŻ.

II. Cele i zakres działania Klubu

1. Nadrzędnym celem Klubu jest realizacja potrzeb osób starszych, które skupiają się wokół pięciu płaszczyzn życia: kulturalnej, samopomocowej, doradczej, opiekuńczej i sportowo – zdrowotnej.
2. Cele szczegółowe to:
 - Wspieranie, rozwój i podtrzymywanie zaradności osobistej i samodzielności w wykonywaniu czynności życia codziennego.
 - Rozwój oraz utrzymanie funkcji i sprawności społeczno-kulturalnych.
 - Podtrzymywanie zdrowia psychicznego, przeciwdziałanie chorobom wieku starczego i utrzymanie sprawności intelektualnej.



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



- Wspieranie rozwoju zainteresowań członków Klubu.
 - Zwiększenie udziału i aktywności seniorów w życiu społecznym.
 - Polepszenie sprawności manualnej i ruchowej osób starszych.
 - Dowartościowanie i wzrost samooceny ludzi starszych.
 - Nabywanie wiedzy ogólnej (zajęcia biblioteczne, zajęcia komputerowe i językowe).
 - Budowanie więzi międzypokoleniowej poprzez integrację oraz wymianę doświadczeń i zainteresowań osób starszych z młodszym pokoleniem i osobami niepełnosprawnymi.
 - Promowanie wiedzy o zdrowym stylu życia, regionie i kulturze przez seniorów.
3. W Klubie realizowane są zajęcia z zakresu rehabilitacji, muzykoterapii i terapii zajęciowej, zajęcia komputerowe i warsztaty językowe, trening pamięci oraz funkcjonuje biblioteka społeczna.
 4. Ponadto w Klubie organizowane będzie życie towarzyskie, w tym wycieczki integracyjne, prelekcje i konsultacje ze specjalistami, spotkania integracyjne, wyjścia do instytucji kultury oraz integracja międzypokoleniowa seniorów z dziećmi z przedszkola i członkami świetlicy dla osób niepełnosprawnych.
 5. Członkom Klubu Seniora WIATRAC zapewnione jest II śniadanie.
 6. Zakres programowy oraz zasady funkcjonowania ustala i opiekę sprawuje Zarząd Fundacji.

III. Prawa i obowiązki członków Klubu Seniora WIATRAC

1. Do obowiązków członków Klubu należy:
 - stosowanie się podczas zajęć do próśb i zaleceń instruktorów,
 - udział min. w 80% zajęć (do dozwolonych 20% nieobecności nie są wliczane zwolnienia lekarskie)
 - przestrzeganie regulaminu placówki,
 - przestrzeganie bezpieczeństwa innych osób przebywających w Klubie,
 - poszanowanie godności osobistej członków Klubu i pracowników,
 - dbałość i poszanowanie sprzętów oraz przedmiotów stanowiących wyposażenie placówki,
 - kulturalne i zgodne z ogólnie przyjętymi zasadami i normami zachowanie się wobec członków Klubu i pracowników,
 - godne reprezentowanie Klubu.



2. Do praw członków Klubu należy:

- poszanowanie swoich praw i godności osobistej,
- rozwijanie własnych zainteresowań,
- korzystanie z całej oferty Klubu wg własnych zainteresowań,
- korzystanie z wyposażenia Klubu,
- uczestnictwo w imprezach oraz wycieczkach,
- pomoc w rozwiązywaniu problemów i konfliktów w grupie,
- uzyskanie pełnej informacji o działalności Klubu.

IV. Skład i obowiązki kadry Klubu Seniora WIATRAK

1. W skład kadry wchodzi kierownik klubu, dwóch terapeutów zajęciowych i rehabilitant.
2. Do podstawowych obowiązków Kierownika w szczególności należy:
 - prowadzenie Klubu Seniora i organizowanie zajęć dla seniorów zgodnie z zapisami w dokumentacji projektowej w wymiarze 25 godzin w tygodniu.
 - kierowanie pracą Klubu oraz współpracowanie w tym zakresie z koordynatorem projektu.
 - moderowanie pracami zespołu terapeutyczno – opiekuńczego.
 - udział w zespole rekrutacyjnym.
 - organizowanie udziału uczestników w wydarzeniach artystycznych i integracyjnych.
 - organizowanie warunków i przestrzeni do współpracy międzypokoleniowej.
 - organizowanie biblioteki społecznej.
 - organizowanie prelekcji i konsultacji indywidualnych dla uczestników Klubu.
 - organizowanie zajęć językowych i komputerowych.
 - prowadzenie zajęć w pracowni intelektu.
 - wspieranie terapeutów zajęciowych i rehabilitanta w wykonywaniu ich zadań.
 - organizowanie wyjazdów mających na celu poznawanie kultury regionu kujawsko – pomorskiego.
 - prowadzenie dokumentacji działania klubu Seniora w formie listy obecności uczestników klubu oraz prowadzenie dokumentacji uczestników Klubu.
 - współpraca z rodzinami uczestników klubu.
 -



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



- zapewnianie bezpiecznych i higienicznych warunków uczestnictwa w zajęciach organizowanych w Klubie Seniora Wiatrak i poza nim.
- dbanie o warsztat pracy przez gromadzenie pomocy dydaktycznych oraz troszczenie się o estetykę pomieszczeń.

3. Do podstawowych obowiązków terapeuty zajęciowego w szczególności należy:

- prowadzenie zajęć dla seniorów zgodnie z zapisami w dokumentacji projektowej w wymiarze 25 godzin w tygodniu.
- czynne uczestnictwo i współpraca w zespole terapeutyczno – opiekuńczym.
- przygotowanie zajęć dla uczestników Klubu Seniora WIATRAK oraz przygotowanie stanowiska pracy.
- prowadzenie zajęć z zakresu terapii zajęciowej oraz muzykoterapii.
- współorganizacja i udział w wydarzeniach kulturalnych i integracyjnych.
- animowanie współpracy międzypokoleniowej.
- animowanie biblioteki społecznej.
- nadzór nad prawidłowym wykonywaniem zajęć przez uczestników Klubu Seniora WIATRAK.
- zabezpieczenie uczestników podczas zajęć przed nieszczęśliwym wypadkiem, przestrzeganie przepisów bhp i p.poz.
- bieżące prowadzenie dziennika terapii oraz sporządzanie miesięcznych planów pracy wg których prowadzone będą zajęcia terapeutyczne.
- współudział w realizacji prelekcji z zakresu podtrzymywania zdrowia psychicznego, przeciwdziałania chorobom wieku starczego oraz utrzymywania sprawności.
- współudział w tworzeniu działań w zakresie pracowni intelektu.
- pomoc w organizowaniu imprez kulturalnych i integracyjnych.
- organizowanie wystaw prac uczestników.
- dbałość o pomieszczenia i sprzęt wykorzystywany do terapii.

4. Do podstawowych obowiązków rehabilitanta w szczególności należy:

- czynne uczestnictwo i współpraca w zespole terapeutyczno – opiekuńczym.



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



- wykonywanie zabiegów terapeutycznych wg obowiązujących zasad i ich dokumentowanie.
- opracowywanie i realizowanie indywidualnych programów rehabilitacyjnych.
- prowadzenie gimnastyki grupowej.
- prowadzenie odpowiedniej dokumentacji związanej z wykonywaną pracą.
- przestrzeganie bezpieczeństwa uczestników Klubu Seniora podczas ćwiczeń.
- przygotowanie uczestników i udział w imprezach sportowo – rekreacyjnych przeznaczonych dla seniorów.
- czuwanie nad czystością i wentylacją pomieszczeń, w których prowadzone są zajęcia
- troska o powierzony sprzęt.

V. Postanowienia końcowe

1. Regulamin Klubu Seniora WIATRAK wchodzi w życie z dniem 12 września 2018r.
2. Zmiany regulaminu wymagają formy pisemnej.